

PERCORSI

SENTIERO	DA	A	Distanza (Km)	Distanza Progressiva andata	Distanza Progressiva ritorno	Prec_seq	Succ_seq	Quota 1	Quota 2	Tempo andata	Tempo ritorno	Tempo Progressivo andata	Tempo Progressivo ritorno	Sentiero Italia			
00	81	Valico Badia a Taona	230	Poggione	1.80	1.80	35.53	00081	5	10	1055	1093	34.6	31.56	34.6	930.11	S.I.
00	230	Poggione	2	Acquifreddula	0.60	2.40	33.73	00230	10	15	1093	1003	19.8	27	54.4	898.55	S.I.
00	2	Acquifreddula	109	Poggio dei Ronchi	0.35	2.75	33.13	00002	15	20	1003	985	7.41	8.85	61.81	871.55	S.I.
00	109	Poggio dei Ronchi	275	Ponte Del Termine	0.64	3.39	32.78	00109	20	25	985	890	21	28.6	82.81	862.7	S.I.
00	275	Ponte Del Termine	33	Cascina di Spedaletto	0.57	3.96	32.14	00275	25	30	890	881	9.63	10.35	92.44	834.1	S.I.
00	33	Cascina di Spedaletto	519	Antenna Acquiputoli	0.91	4.87	31.57	00033	35	40	881	998	37.05	27.69	129.49	823.75	S.I.
00	519	Antenna Acquiputoli	132	Passo degli Acquiputoli	0.46	5.33	30.66	00519	50	55	998	987	8.22	9.1	137.71	796.06	S.I.
00	132	Passo degli Acquiputoli	192	Straccalasio	0.30	5.63	30.20	00132	55	60	987	1055	18.1	12.66	155.81	786.96	S.I.
00	192	Straccalasio	49	Culipiana	0.40	6.03	29.90	00192	60	65	1055	1127	20.4	14.64	176.21	774.3	S.I.
00	49	Culipiana	242	Foce dei Giganti	0.70	6.73	29.50	00049	65	70	1127	1124	10.86	11.1	187.07	759.66	S.I.
00	242	Foce dei Giganti	56	Foce di Cerbiancana	0.60	7.33	28.80	00242	70	75	1124	1113	10.32	11.2	197.39	748.56	S.I.
00	56	Foce di Cerbiancana	71	Fonterebbi	1.20	8.53	28.20	00056	75	80	1113	1027	28.32	35.2	225.71	737.36	S.I.
00	71	Fonterebbi	77	Fregionaia	0.90	9.43	27.00	00071	80	85	1027	942	23.7	30.5	249.41	702.16	S.I.
00	77	Fregionaia	224	Foce ai Fontanini	0.20	9.63	26.10	00077	85	90	942	969	8.4	6.24	257.81	671.66	S.I.
00	224	Foce ai Fontanini	134	Passo del Trebbio	0.60	10.23	25.90	00224	90	95	969	996	14.4	12.24	272.21	665.42	S.I.
00	134	Passo del Trebbio	143	Pian della Rasa	0.80	11.03	25.30	00134	95	100	996	1001	13	12.6	285.21	653.18	S.I.
00	143	Pian della Rasa	69	Fonte di Pluto	1.00	12.03	24.50	00143	100	105	1001	1010	16.8	16.08	302.01	640.58	S.I.
00	69	Fonte di Pluto	139	Passo delle Pescine	1.00	13.03	23.50	00069	105	110	1010	953	21.84	26.4	323.85	624.5	S.I.
00	139	Passo delle Pescine	36	Cattarelle	1.50	14.53	22.50	00139	110	115	953	978	27.5	25.5	351.35	598.1	S.I.
00	36	Cattarelle	185	Freddete	0.50	15.03	21.00	00036	115	120	978	959	9.78	11.3	361.13	572.6	S.I.
00	185	Freddete	151	Poggio della Zucca	0.50	15.53	20.50	00185	120	125	959	1139	43.5	29.1	404.63	561.3	S.I.
00	151	Poggio della Zucca	133	Tabernacolo di Gavigno	1.50	17.03	20.00	00151	125	130	1139	968	43.02	56.7	447.65	532.2	S.I.
00	133	Tabernacolo di Gavigno	229	M. delle Scalette	1.50	18.53	18.50	00133	130	135	968	1186	66.1	48.66	513.75	475.5	S.I.
00	229	M. delle Scalette	250	Tab. Della Faggeta	1.50	20.03	17.00	00229	135	140	1186	1174	23.94	24.9	537.69	426.84	S.I.
00	250	Tab. Della Faggeta	5	Alpe di Cavarzano	2.00	22.03	15.50	00250	140	145	1174	1008	49.92	63.2	587.61	401.94	S.I.
00	5	Alpe di Cavarzano	243	Croce dell'Alpe	0.50	22.53	13.50	00005	145	150	1008	1008	7.5	7.5	595.11	338.74	S.I.
00	243	Croce dell'Alpe	281	Fonte di Ciccio	1.50	24.03	13.00	00243	150	155	1008	1080	36.9	31.14	632.01	331.24	S.I.
00	153	Faggeta di Petto	128	Montepiano	3.00	27.03	11.50	00153	160	165	939	700	73.68	92.8	705.69	300.1	S.I.
00	128	Montepiano	152	Poggio di Mezzana	3.00	30.03	8.50	00128	165	170	700	885	82	67.2	787.69	207.3	S.I.
00	152	Poggio di Mezzana	137	Passo della Crocetta	0.60	30.63	5.50	00152	170	175	885	815	17.4	23	805.09	140.1	S.I.
00	137	Passo della Crocetta	149	Poggio dei Prati	0.40	31.03	4.90	00137	175	180	815	860	15	11.4	820.09	117.1	S.I.
00	149	Poggio dei Prati	173	Quattrovie di Rifletti	2.00	33.03	4.50	00149	180	185	860	930	44	38.4	864.09	105.7	S.I.
00	173	Quattrovie di Rifletti	217	Valico Citerna	2.50	35.53	2.50	00173	185	190	930	781	55.38	67.3	919.47	67.3	S.I.
109	186	Sambuca P., Campaldao	154	Poggio Felicione	4.30	4.30	4.30	109186	5	10	633	1131	164.1	124.26	164.1	124.26	
109A	156	Ponte a Rigoli	9	Badia a Taona	3.00	3.00	3.00	109A156	5	10	829	1091	97.4	76.44	97.4	76.44	
111	208	Torri di Sambuca P.	102	M. Lavacchio	2.50	2.50	14.60	111208	5	10	927	1046	61.3	51.78	61.3	348.12	
111	102	M. Lavacchio	154	Poggio Felicione	3.00	5.50	12.10	111102	10	15	1046	1131	62	55.2	123.3	296.34	
111	154	Poggio Felicione	142	Pian del Moro	0.60	6.10	9.10	111154	15	20	1131	1109	11.64	13.4	134.94	241.14	
111	142	Pian del Moro	89	Lastruccia	1.90	8.00	8.50	111142	20	25	1109	1166	39.9	35.34	174.84	227.74	
111	89	Lastruccia	86	La Forca	0.70	8.70	6.60	111089	25	30	1166	1182	13.7	12.42	188.54	192.4	
111	86	La Forca	1	Acquerino	3.80	12.50	5.90	111086	30	35	1182	890	92.04	115.4	280.58	179.98	
111	1	Acquerino	156	Ponte a Rigoli	1.00	13.50	2.10	111001	35	40	890	829	22.32	27.2	302.9	64.58	
111	156	Ponte a Rigoli	231	Fonte dell' Alberaccio	0.50	14.00	1.10	111156	40	45	829	928	27.3	19.38	330.2	37.38	
111	231	Fonte dell' Alberaccio	2	Acquifreddula	0.60	14.60	0.60	111231	45	50	928	1003	24	18	354.2	18	
111A	120	Molin di Fossato	208	Torri di Sambuca P.	2.00	2.00	2.50	111A120	5	10	537	927	108	76.8	108	98.58	
111A	208	Torri di Sambuca P.	102	M. Lavacchio	0.50	2.50	0.50	111A208	10	15	927	1046	31.3	21.78	139.3	21.78	

PERCORSI

SENTIERO	DA	A	Distanza (Km)	Distanza Progressiva andata	Distanza Progressiva ritorno	Prec_seq	Succ_seq	Quota 1	Quota 2	Tempo andata	Tempo ritorno	Tempo Progressivo andata	Tempo Progressivo ritorno	Sentiero Italia
111B	30 Casalino dell'Acqua	208 Torri di Sambuca P.	1.50	1.50	1.50	111B030	5 10	597	927	88.5	62.1	88.5	62.1	
117	9 Badia a Taona	61 Fonte dei Truogoli	1.00	1.00	6.50	117009	5 10	1091	1101	17	16.2	17	202.82	
117	61 Fonte dei Truogoli	86 La Forca	1.70	2.70	5.50	117061	10 15	1101	1182	41.7	35.22	58.7	186.62	
117	86 La Forca	51 Le Valli	2.50	5.20	3.80	117086	15 20	1182	955	64.74	82.9	123.44	151.4	
117	51 Le Valli	189 S. Stefano Monachino	1.30	6.50	1.30	117051	20 25	955	710	48.9	68.5	172.34	68.5	
119A	122 Tabernacolo F.lli Turchi	138 Case Pavoni	0.75	0.75	3.00	119A122	5 10	663	764	31.45	23.37	31.45	105.36	
119A	138 Case Pavoni	89 Lastruccia	2.25	3.00	2.25	119A138	10 15	764	1166	114.15	81.99	145.6	81.99	
121	210 Treppio	262 Pianacci	2.00	2.00	8.20	121210	5 10	759	845	47.2	40.32	47.2	259.56	
121	262 Pianacci	208 Torri di Sambuca P.	1.00	3.00	6.20	121262	10 15	845	927	31.4	24.84	78.6	219.24	
121	208 Torri di Sambuca P.	83 L'Acqua di Cantagallo	2.60	5.60	5.20	121208	15 20	927	591	79.32	106.2	157.92	194.4	
121	83 L'Acqua di Cantagallo	76 Frascineta	2.00	7.60	2.60	121083	20 25	591	955	102.8	73.68	260.72	88.2	
121	76 Frascineta	143 Pian della Rasa	0.60	8.20	0.60	121076	25 30	955	1001	18.2	14.52	278.92	14.52	
121B	262 Pianacci	88 La Torraccia	0.50	0.50	3.30	121B262	5 10	845	802	12.66	16.1	12.66	131.62	
121B	88 La Torraccia	120 Molin di Fossato	1.30	1.80	2.80	121B088	10 15	802	537	51.3	72.5	63.96	115.52	
121B	120 Molin di Fossato	74 Fossato	1.50	3.30	1.50	121B120	15 20	537	708	56.7	43.02	120.66	43.02	
121C	88 La Torraccia	8 Fabbriche vecchie, Badi	3.00	3.00	3.50	121C088	5 10	802	498	81.48	105.8	81.48	116.06	
121C	8 Fabbriche vecchie, Badi	130 Mulin dei Sassi, Badi	0.50	3.50	0.50	121C008	10 15	498	521	12.1	10.26	93.58	10.26	
232	205 Tobbiana	206 Tobbiana case Sorboli	1.00	1.00	5.10	232205	5 10	339	440	35.2	27.12	35.2	143.82	
232	206 Tobbiana case Sorboli	107 M. Perlo	2.50	3.50	4.10	232206	10 15	440	760	101.5	75.9	136.7	116.7	
232	107 M. Perlo	526 Fosso Val Femmina	0.65	4.15	1.60	232107	15 17	760	780	13.75	12.15	150.45	40.8	
232	526 Fosso Val Femmina	525 Mazzane	0.50	4.65	0.95	232526	17 19	780	830	17.5	13.5	167.95	28.65	
232	525 Mazzane	66 Fonte dell'Alteta	0.45	5.10	0.45	232525	19 20	830	900	20.75	15.15	188.7	15.15	
234	124 Colle Alberto, Montale	25 Casa Campiglia	2.80	2.80	8.20	234124	5 10	136	564	127.6	93.36	127.6	224.88	
234	25 Casa Campiglia	110 M. Pratocavolo	1.00	3.80	5.40	234025	10 15	564	711	44.4	32.64	172	131.52	
234	110 M. Pratocavolo	123 Monte Cerreto	1.50	5.30	4.40	234110	15 20	711	788	37.9	31.74	209.9	98.88	
234	123 Monte Cerreto	60 Fonte dei Troghi ai Cigni	1.00	6.30	2.90	234123	20 25	788	853	28	22.8	237.9	67.14	
234	60 Fonte dei Troghi ai Cigni	109 Poggio dei Ronchi	1.90	8.20	1.90	234060	25 30	853	985	54.9	44.34	292.8	44.34	
401	400 Stazione Centrale Prato	401 Prato - Ponte al Mercatale	0.60	0.60	22.35	401400	5 6	60	64	9.8	9.48	9.8	369.65	
401	401 Prato - Ponte al Mercatale	405 Passerella S. Lucia	3.40	4.00	21.75	401401	6 8	64	90	56.2	54.12	66	360.17	
401	405 Passerella S. Lucia	172 S. Lucia	0.58	4.58	18.35	401405	8 10	90	84	9.42	9.9	75.42	306.05	
401	172 S. Lucia	410 Sentiero Malaparte	0.48	5.06	17.77	401172	10 15	84	145	19.4	14.52	94.82	296.15	
401	410 Sentiero Malaparte	415 Villa Fiorelli - Galceti	3.95	9.01	17.29	401410	15 20	145	90	65.85	70.25	160.67	281.63	
401	415 Villa Fiorelli - Galceti	169 Galceti	0.40	9.41	13.34	401415	20 21	90	75	7.8	9	168.47	211.38	
401	169 Galceti	419 Ponte Attigliano	12.00	21.41	12.94	401169	21 25	75	36	184.68	187.8	353.15	202.38	
401	419 Ponte Attigliano	420 Ponte Manetti - Cascine di Tavo	0.94	22.35	0.94	401419	25 30	36	40	14.9	14.58	368.05	14.58	
410	410 Sentiero Malaparte	103 M. Le Coste - Maus. Malaparte	2.30	2.30	15.80	410410	5 10	145	529	111.3	80.58	111.3	418.04	
410	103 M. Le Coste - Maus. Malaparte	430 Passo della Collina di Schignano	3.24	5.54	13.50	410103	10 14	529	447	58.44	65	169.74	337.46	
410	430 Passo della Collina di Schignano	135 Collina di Schignano	0.26	5.80	10.26	410430	14 15	447	479	10.3	7.74	180.04	272.46	
410	135 Collina di Schignano	282 Pian de' Massi	3.00	8.80	10.00	410135	15 20	479	838	116.8	88.08	296.84	264.72	
410	282 Pian de' Massi	99 M. Faggi di Javello	1.00	9.80	7.00	410282	20 22	838	931	33.6	26.16	330.44	176.64	
410	99 M. Faggi di Javello	90 Le Cavallaie	2.00	11.80	6.00	410099	22 25	931	826	42.6	51	373.04	150.48	
410	90 Le Cavallaie	590 Bivio per P.so delle Cavallaie	0.14	11.94	4.00	410090	25 27	826	830	2.9	2.58	375.94	99.48	
410	590 Bivio per P.so delle Cavallaie	131 Passo degli Acandoli	1.41	13.35	3.86	410590	27 30	830	860	27.15	24.75	403.09	96.9	
410	131 Passo degli Acandoli	531 Bivio per P.so degli Acandoli	0.22	13.57	2.45	410131	30 32	860	873	5.9	4.86	408.99	72.15	

PERCORSI

SENTIERO	DA	A	Distanza (Km)	Distanza Progressiva andata	Distanza Progressiva ritorno	Prec_seq	Succ_seq	Quota 1	Quota 2	Tempo andata	Tempo ritorno	Tempo Progressivo andata	Tempo Progressivo ritorno	Sentiero Italia		
410	531	Bivio per P.so degli Acandoli	283	Passo Tedesco Morto	0.52	14.09	2.23	410531	32	35	873	1050	43.2	29.04	452.19	67.29
410	283	Passo Tedesco Morto	132	Passo degli Acquiputoli	1.71	15.80	1.71	410283	35	40	1050	987	33.21	38.25	485.4	38.25
410A	283	Passo Tedesco Morto	292	Poggio Alto	0.33	0.33	1.40	410A283	5	10	1050	995	11.55	15.95	11.55	73
410A	292	Poggio Alto	554	Sopra Cascina di Vespaio	1.07	1.40	1.07	410A292	10	15	995	790	40.65	57.05	52.2	57.05
412	415	Villa Fiorelli - Galceti	100	Monteferrato	1.70	1.70	5.13	412415	5	10	90	420	91.5	65.1	91.5	174.89
412	100	Monteferrato	106	M. Mezzano	0.60	2.30	3.43	412100	10	15	420	398	11.64	13.4	103.14	109.79
412	106	M. Mezzano	108	M. Piccioli, i Colli	0.40	2.70	2.83	412106	15	20	398	317	15.72	22.2	118.86	96.39
412	108	M. Piccioli, i Colli	436	Colle della Casaccia B	0.80	3.50	2.43	412108	20	24	317	321	12.8	12.48	131.66	74.19
412	436	Colle della Casaccia B	236	Colle della Casaccia	0.02	3.52	0.65	412436	24	25	321	321	0.3	0.3	131.96	61.71
412	236	Colle della Casaccia	104	M. Lopi Fontanaccio	1.20	4.70	1.83	412236	25	30	321	377	29.2	24.72	160.86	61.41
412	104	M. Lopi Fontanaccio	235	Quercia dei Termini	1.00	4.50	1.63	412104	30	35	377	440	27.6	22.56	159.26	36.69
412	235	Quercia dei Termini	135	Collina di Schignano	0.63	5.13	0.63	412235	35	40	440	479	17.25	14.13	176.51	14.13
412A	168	Figline, Pian di Gello	237	Capraia di Cerreto	1.30	1.30	2.80	412A168	5	10	129	224	38.5	30.9	38.5	71.76
412A	237	Capraia di Cerreto	104	M. Lopi Fontanaccio	1.50	2.80	1.50	412A237	10	15	224	377	53.1	40.86	91.6	40.86
412B	127	Bagnolo di sopra	279	Cascata Bagnolo	0.70	0.70	3.72	412B127	5	10	106	130	15.3	13.38	15.3	120.3
412B	279	Cascata Bagnolo	436	Colle della Casaccia B	1.40	2.10	3.02	412B279	10	14	130	321	59.2	43.92	74.5	106.92
412B	436	Colle della Casaccia B	236	Colle della Casaccia	0.02	2.12	0.02	412B436	14	15	321	321	0.3	0.3	74.8	63
412B	236	Colle della Casaccia	168	Figline, Pian di Gello	1.62	3.72	1.62	412B236	15	20	321	129	47.34	62.7	121.84	62.7
412C	279	Cascata Bagnolo	238	Carpineta	1.50	1.50	7.20	412C279	5	10	130	275	51.5	39.9	51.5	204.12
412C	238	Carpineta	4	Albiano	2.00	3.50	5.70	412C238	10	15	275	390	53	43.8	104.5	164.22
412C	4	Albiano	116	Masso a' Corvi	1.30	4.80	3.70	412C004	15	20	390	643	70.1	49.86	174.6	120.42
412C	116	Masso a' Corvi	286	Bivio per Masso a' Corvi	0.10	4.90	2.40	412C116	20	21	643	643	1.5	1.5	176.1	70.56
412C	286	Bivio per Masso a' Corvi	267	Fonte Lellerosa	1.50	6.40	2.30	412C286	21	25	643	816	57.1	43.26	233.2	69.06
412C	267	Fonte Lellerosa	99	M. Faggi di Javello	0.80	7.20	0.80	412C267	25	30	816	931	35	25.8	268.2	25.8
412D	235	Quercia dei Termini	260	Casa alle Cave	0.80	0.80	2.30	412D235	5	10	440	569	37.8	27.48	37.8	58.86
412D	260	Casa alle Cave	116	Masso a' Corvi	1.50	2.30	1.50	412D260	10	15	569	643	37.3	31.38	75.1	31.38
412E	286	Bivio per Masso a' Corvi	54	Fattoria di Javello	1.20	1.20	1.20	412E286	15	20	643	548	29.4	37	29.4	37
413	33	Cascina di Spedaletto	521	Cascina burraia	0.11	0.11	1.98	413033	5	7	881	883	1.99	1.83	1.99	59.22
413	521	Cascina burraia	582	Postazione Gotica	0.55	0.66	1.87	413521	7	10	883	1017	35.11	24.39	37.1	57.39
413	582	Postazione Gotica	82	L' Uccelliera	0.16	0.82	1.32	413582	10	15	1017	1017	2.4	2.4	39.5	33
413	82	L' Uccelliera	49	Culipiana	1.16	1.98	1.16	413082	15	20	1017	1127	39.4	30.6	78.9	30.6
413A	582	Postazione Gotica	513	Pian trogoli	0.40	0.40	0.90	413A582	5	20	1017	953	13.68	18.8	13.68	51.1
413A	513	Pian trogoli	528	Bivio per P.te a Rigoli	0.50	0.90	0.50	413A513	20	25	953	829	22.38	32.3	36.06	32.3
413B	519	Antenna Acquiputoli	287	Pratone	0.60	0.60	1.20	413B519	5	10	998	1040	17.4	14.04	17.4	27.64
413B	287	Pratone	82	L' Uccelliera	0.60	1.20	0.60	413B287	10	15	1040	1017	11.76	13.6	29.16	13.6
414	212	Il Fabbro	233	Pian dello zoccolo	1.60	1.60	4.80	414212	5	10	165	454	81.8	58.68	81.8	163.92
414	233	Pian dello zoccolo	234	Mulin del vado	1.20	2.80	3.20	414233	10	15	454	540	35.2	28.32	117	105.24
414	234	Mulin del vado	111	M. Ricorboli	0.70	3.50	2.00	414234	15	20	540	727	47.9	32.94	164.9	76.92
414	111	M. Ricorboli	63	Fonte del Prete ai Faggi	1.00	4.50	1.30	414111	20	25	727	850	39.6	29.76	204.5	43.98
414	63	Fonte del Prete ai Faggi	99	M. Faggi di Javello	0.30	4.80	0.30	414063	25	30	850	931	20.7	14.22	225.2	14.22
414A	211	Vaiano	214	Vallupaia di Schignano	3.00	3.00	3.60	414A211	5	10	158	608	135	99	135	122.28
414A	214	Vallupaia di Schignano	111	M. Ricorboli	0.60	3.60	0.60	414A214	10	15	608	727	32.8	23.28	167.8	23.28

PERCORSI

SENTIERO	DA	A	Distanza (Km)	Distanza Progressiva andata	Distanza Progressiva ritorno	Prec_seq	Succ_seq	Quota 1	Quota 2	Tempo andata	Tempo ritorno	Tempo Progressivo andata	Tempo Progressivo ritorno	Sentiero Italia	
415	156	Ponte a Rigoli	528	Bivio per P.te a Rigoli	0.30	0.30	3.70	415156	10	12	829	829	4.5	4.5	83.3
415	528	Bivio per P.te a Rigoli	98	Madonna di S.Stefano	2.50	2.80	3.40	415528	12	15	829	715	51.18	60.3	78.8
415	98	Madonna di S.Stefano	203	Ponticino alla chiesa di Monachi	0.90	3.70	0.90	415098	15	20	715	690	16.5	18.5	18.5
415A	521	Cascina burraia	513	Pian trogoli	0.80	0.80	4.48	415A521	5	10	883	953	25.925	20.325	123.2
415A	513	Pian trogoli	527	Pian Cassai	2.94	3.73	3.69	415A513	10	15	953	953	44.025	44.025	102.875
415A	527	Pian Cassai	98	Madonna di S.Stefano	0.75	4.48	0.75	415A527	15	20	953	715	39.81	58.85	58.85
415B	527	Pian Cassai	258	Linea Obici Culpiana	0.70	0.70	1.50	415B527	5	10	953	1094	38.7	27.42	43.02
415B	258	Linea Obici Culpiana	242	Foce dei Giganti	0.80	1.50	0.80	415B258	10	15	1094	1124	18	15.6	15.6
416	183	S. Ippolito di Vernio	239	Il Termine di Valamigiana	2.80	2.80	10.00	416183	5	10	415	551	69.2	58.32	199.64
416	239	Il Termine di Valamigiana	198	Tab. Crocetta al Canvella	3.20	6.00	7.20	416239	10	15	551	678	73.4	63.24	141.32
416	198	Tab. Crocetta al Canvella	194	Croce al Montini	1.00	7.00	4.00	416198	15	20	678	714	22.2	19.32	78.08
416	194	Croce al Montini	225	Tabernacolo delle piastre	0.30	7.30	3.00	416194	20	25	714	713	4.62	4.7	58.76
416	225	Tabernacolo delle piastre	226	Tabernacolo cap. di Geppino	0.50	7.80	2.70	416225	25	30	713	749	14.7	11.82	54.06
416	226	Tabernacolo cap. di Geppino	197	Tabernacolo della Collina	0.20	8.00	2.20	416226	30	35	749	755	4.2	3.72	42.24
416	197	Tabernacolo della Collina	195	Tab. Sasso alla Madonna	0.50	8.50	2.00	416197	35	40	755	760	8.5	8.1	38.52
416	195	Tab. Sasso alla Madonna	199	Tabernacolo Campo Perini	0.50	9.00	1.50	416195	40	45	760	772	9.9	8.94	30.42
416	199	Tabernacolo Campo Perini	204	Tab. della Madonna d'Osea	0.50	9.50	1.00	416199	45	50	772	822	17.5	13.5	21.48
416	204	Tab. della Madonna d'Osea	90	Le Cavallaie	0.50	10.00	0.50	416204	50	55	822	826	8.3	7.98	7.98
416A	118	Migliana	530	Bivio per Migliana	0.75	0.75	3.20	416A118	5	7	603	690	28.65	21.69	111.72
416A	530	Bivio per Migliana	226	Tabernacolo cap. di Geppino	0.15	0.90	2.45	416A530	7	15	690	749	14.05	9.33	90.03
416A	226	Tabernacolo cap. di Geppino	244	Le Bottigliaie	1.30	2.20	2.30	416A226	15	20	749	694	26.1	30.5	80.7
416A	244	Le Bottigliaie	251	Mulino dell'Almanacco	1.00	3.20	1.00	416A244	20	25	694	518	36.12	50.2	50.2
416B	17	Usella	188	Santo di Codilupo	2.00	2.00	4.50	416B017	5	10	178	422	78.8	59.28	127.5
416B	188	Santo di Codilupo	198	Tab. Crocetta al Canvella	2.50	4.50	2.50	416B188	10	15	422	678	88.7	68.22	68.22
416C	197	Tabernacolo della Collina	530	Bivio per Migliana	0.25	0.25	0.25	416C197	5	10	755	690	11.55	16.75	16.75
417	189	S. Stefano Monachino	203	Ponticino alla chiesa di Monachi	0.09	0.09	3.05	417189	30	35	710	690	3.735	5.335	100.495
417	203	Ponticino alla chiesa di Monachi	121	Monachino	0.57	0.66	2.96	417203	35	40	690	697	9.95	9.39	95.16
417	121	Monachino	190	Sella della Scavata	1.14	1.80	2.39	417121	40	45	697	936	64.9	45.78	85.77
417	190	Sella della Scavata	68	Fonte di Lavacchio	0.55	2.35	1.25	417190	45	47	936	1033	27.65	19.89	39.99
417	68	Fonte di Lavacchio	529	Ospedale	0.50	2.85	0.70	417068	47	50	1033	1080	16.9	13.14	20.1
417	529	Ospedale	56	Foce di Cerbiancana	0.20	3.05	0.20	417529	50	55	1080	1113	9.6	6.96	6.96
417A	190	Sella della Scavata	77	Fregionaia	1.00	1.00	1.00	417A190	5	10	936	942	16.2	15.72	15.72
417B	145	Monte Bucciana	68	Fonte di Lavacchio	0.70	0.70	0.70	417B145	5	10	1219	1033	32.82	47.7	47.7
417C	529	Ospedale	258	Linea Obici Culpiana	1.50	1.50	1.50	417C529	5	15	1080	1094	25.3	24.18	24.18
418	131	Passo degli Acandoli	554	Sopra Cascina di Vespaio	1.60	1.60	1.60	418131	20	25	860	790	32.4	38	38
419	162	Fosso Buio – Limentra	240	Poggio Lungo	1.00	1.00	1.60	419162	5	15	665	879	57.8	40.68	63.72
419	240	Poggio Lungo	134	Passo del Trebbio	0.60	1.60	0.60	419240	15	20	879	996	32.4	23.04	23.04
420	170	La Querce	147	Poggio Castiglione	1.50	1.50	28.82	420170	5	10	54	392	90.1	63.06	731.94
420	147	Poggio Castiglione	46	Case Castiglione	0.20	1.70	27.32	420147	10	15	392	390	3.24	3.4	668.88
420	46	Case Castiglione	75	Fosso della Valluccia	0.40	2.10	27.12	420046	15	20	390	376	7.68	8.8	665.48
420	75	Fosso della Valluccia	27	Casa Rossa	1.10	3.20	26.72	420075	20	25	376	454	32.1	25.86	656.68

PERCORSI

SENTIERO	DA	A	Distanza (Km)	Distanza Progressiva andata	Distanza Progressiva ritorno	Prec_seq	Succ_seq	Quota 1	Quota 2	Tempo andata	Tempo ritorno	Tempo Progressivo andata	Tempo Progressivo ritorno	Sentiero Italia			
420	27	Casa Rossa	245	Bivio per Casa del Piano	0.90	4.10	25.62	420027	25	30	454	500	22.7	19.02	155.82	630.82	
420	245	Bivio per Casa del Piano	164	Pozza della Retaia	0.90	5.00	24.72	420245	30	35	500	550	23.5	19.5	179.32	611.8	
420	164	Pozza della Retaia	101	M. La Retaia	1.00	6.00	23.82	420164	35	40	550	768	58.6	41.16	237.92	592.3	
420	101	M. La Retaia	148	Poggio Cocolla	1.40	7.40	22.82	420101	40	45	768	807	28.8	25.68	266.72	551.14	
420	148	Poggio Cocolla	97	M. Cantagrilli	1.10	8.50	21.42	420148	45	50	807	818	18.7	17.82	285.42	525.46	
420	97	M. Cantagrilli	48	Crocicchio di Valibona	1.50	10.00	20.32	420097	50	55	818	617	46.62	62.7	332.04	507.64	
420	48	Crocicchio di Valibona	456	Foce ai Cerri Sud	0.87	10.87	18.82	420048	55	56	617	660	21.65	18.21	353.69	444.94	
420	456	Foce ai Cerri Sud	55	Foce ai Cerri	0.06	10.93	19.06	420456	56	60	660	654	1.62	2.1	355.31	426.73	
420	55	Foce ai Cerri	455	Foce ai Cerri Nord	0.05	10.92	17.95	420055	60	61	654	665	2.95	2.07	358.26	424.63	
420	455	Foce ai Cerri Nord	45	Conconi di M. Maggiore	1.50	12.43	19.00	420455	61	65	665	841	57.7	43.62	415.96	422.56	
420	45	Conconi di M. Maggiore	105	M. Maggiore	0.40	11.32	17.90	420045	65	70	841	916	21	15	436.96	378.94	
420	105	M. Maggiore	150	P. Mandrione, Massi piani	2.00	13.32	17.50	420105	70	75	916	844	38.64	44.4	475.6	363.94	
420	150	P. Mandrione, Massi piani	136	Passo della Croce	1.00	14.32	15.50	420150	75	80	844	754	25.8	33	501.4	319.54	
420	136	Passo della Croce	3	Aia Padre	0.50	14.82	14.50	420136	80	85	754	809	18.5	14.1	519.9	286.54	
420	3	Aia Padre	31	Il Corso	0.80	15.62	14.00	420003	85	90	809	752	18.84	23.4	538.74	272.44	
420	31	Il Corso	125	Montecuccoli	4.20	19.82	13.20	420031	90	95	752	633	77.28	86.8	616.02	249.04	
420	125	Montecuccoli	93	Le Soda	5.00	24.82	9.00	420125	95	100	633	675	83.4	80.04	699.42	162.24	
420	93	Le Soda	117	Poggio Torricella	2.00	26.82	4.00	420093	100	105	675	791	53.2	43.92	752.62	82.2	
420	117	Poggio Torricella	149	Poggio dei Prati	2.00	28.82	2.00	420117	105	110	791	860	43.8	38.28	796.42	38.28	
420A	46	Casa Castiglione	29	Casa Villanova	1.60	1.60	2.60	420A046	5	10	390	329	31.32	36.2	31.32	66.2	
420A	29	Casa Villanova	180	S. Anna Vecchia	0.40	2.00	1.00	420A029	10	15	329	431	26.4	18.24	57.72	30	
420A	180	S. Anna Vecchia	27	Casa Rossa	0.60	2.60	0.60	420A180	15	20	431	454	13.6	11.76	71.32	11.76	
420B	180	S. Anna Vecchia	246	Podere Val di Cigoli	1.00	1.00	1.00	420B180	5	10	431	406	18	20	18	20	
421	185	Freddete	74	Fossato	3.50	3.50	8.30	421185	5	10	959	708	82.62	102.7	82.62	232.06	
421	74	Fossato	40	Chiaporato	3.00	6.50	4.80	421074	10	15	708	849	73.2	61.92	155.82	129.36	
421	40	Chiaporato	201	Tabernacolo di Chiaporato	1.30	7.80	1.80	421040	15	20	849	1164	82.5	57.3	238.32	67.44	
421	201	Tabernacolo di Chiaporato	229	M. delle Scalette	0.50	8.30	0.50	421201	20	25	1164	1186	11.9	10.14	250.22	10.14	
422	165	Prato, loc. Cappuccini	67	Fonte della Rimpolla	1.50	1.50	2.90	422165	5	10	63	207	51.3	39.78	51.3	82.98	
422	67	Fonte della Rimpolla	147	Poggio Castiglione	1.40	2.90	1.40	422067	10	15	207	392	58	43.2	109.3	43.2	
423	84	La Badia di Montepiano	427	Bivio per Tavianella	2.10	2.10	4.70	423084	10	15	739	750	33.7	32.82	33.7	102.78	S.I.
423	427	Bivio per Tavianella	65	Fonte del Romito	0.40	2.50	2.60	423427	15	20	750	776	11.2	9.12	44.9	69.96	S.I.
423	65	Fonte del Romito	264	Fonte di Canapale	1.70	4.20	2.20	423065	15	20	776	980	66.3	49.98	111.2	60.84	
423	264	Fonte di Canapale	5	Alpe di Cavarzano	0.50	4.70	0.50	423264	20	25	980	1008	13.1	10.86	124.3	10.86	
424	213	San Leonardo	227	Le Forre	0.25	0.25	6.30	424213	5	10	289	300	5.95	5.07	5.95	144.92	
424	227	Le Forre	70	Fontebuia	0.35	0.60	6.05	424227	10	15	300	346	14.45	10.77	20.4	139.85	
424	70	Fontebuia	220	La Selvaccia	0.40	1.00	5.70	424070	15	20	346	429	22.6	15.96	43	129.08	
424	220	La Selvaccia	23	Casa Bastone	1.70	2.70	5.30	424220	20	25	429	476	34.9	31.14	77.9	113.12	
424	23	Casa Bastone	493	Bivio per Chiesino di Cavagliano	1.40	4.10	3.60	424023	25	29	476	372	33.48	41.8	111.38	81.98	
424	493	Bivio per Chiesino di Cavagliano	193	Svolte di Cavagliano	0.02	4.12	1.72	424493	29	30	372	372	0.3	0.3	111.68	40.18	
424	193	Svolte di Cavagliano	24	Casa Bifolchi	0.50	4.60	2.20	424193	30	35	372	352	9.9	11.5	121.58	39.88	
424	24	Casa Bifolchi	75	Fosso della Valluccia	1.70	6.30	1.70	424024	35	45	352	376	30.3	28.38	151.88	28.38	
425	65	Fonte del Romito	243	Croce dell'Alpe	2.30	2.30	2.30	425065	5	10	776	1008	80.9	62.34	80.9	62.34	S.I.
426	167	Filetote	193	Svolte di Cavagliano	1.20	1.20	7.00	426167	5	10	142	372	64	45.6	64	232.56	
426	193	Svolte di Cavagliano	493	Bivio per Chiesino di Cavagliano	0.02	0.02	5.82	426193	10	14	372	372	0.3	0.3	64.3	187.26	
426	493	Bivio per Chiesino di Cavagliano	43	Chiesino di Cavagliano	0.80	2.00	5.80	426493	14	15	372	468	31.2	23.52	95.5	186.96	

PERCORSI

SENTIERO	DA	A	Distanza (Km)	Distanza Progressiva andata	Distanza Progressiva ritorno	Prec_seq	Succ_seq	Quota 1	Quota 2	Tempo andata	Tempo ritorno	Tempo Progressivo andata	Tempo Progressivo ritorno	Sentier o Italia		
426	43	Chiesino di Cavagliano	245	Bivio per Casa del Piano	0.50	2.50	5.00	426043	15	20	468	500	13.9	11.34	109.4	163.44
426	245	Bivio per Casa del Piano	246	Podere Val di Cigoli	0.80	3.30	4.50	426245	20	25	500	406	23.28	30.8	132.68	152.1
426	246	Podere Val di Cigoli	247	Casa Sottolano	0.80	4.10	3.70	426246	25	30	406	365	16.92	20.2	149.6	121.3
426	247	Casa Sottolano	248	Podere Castellaccio	2.00	6.10	2.90	426247	30	35	365	117	59.76	79.6	209.36	101.1
426	248	Podere Castellaccio	299	Via di Travalle	0.90	7.00	0.90	426248	35	40	117	77	18.3	21.5	227.66	21.5
426A	247	Casa Sottolano	253	San Biagio	0.70	0.70	0.70	426A247	5	10	365	447	26.9	20.34	26.9	20.34
427	427	Bivio per Tavianella	62	Fonte del Nespolo	0.76	0.76	10.66	427427	5	10	750	789	19.2	16.08	19.2	333.38
427	62	Fonte del Nespolo	50	Faggio di San Giuseppe	1.20	1.96	9.90	427062	10	15	789	988	57.8	41.88	77	317.3
427	50	Faggio di San Giuseppe	268	Monte Casciaio	2.50	4.46	8.70	427050	15	20	988	1195	78.9	62.34	155.9	275.42
427	268	Monte Casciaio	269	La Storaia	2.50	6.96	6.20	427268	20	25	1195	741	91.98	128.3	247.88	213.08
427	269	La Storaia	270	Lago Galletti	3.00	9.96	3.70	427269	25	30	741	949	86.6	69.96	334.48	84.78
427	270	Lago Galletti	271	Termine Tavianella	0.70	10.66	0.70	427270	30	35	949	985	17.7	14.82	352.18	14.82
427A	50	Faggio di San Giuseppe	272	Sasso Bibbio	1.20	1.20	1.20	427A050	5	10	988	1159	52.2	38.52	52.2	38.52
428	405	Passerella S. Lucia	171	Quercetino	0.43	0.43	9.33	428405	5	7	90	103	9.05	8.01	9.05	289.35
428	171	Quercetino	289	Casa Mimi	1.50	1.93	8.90	428171	7	10	103	103	22.5	22.5	31.55	281.34
428	289	Casa Mimi	23	Casa Bastone	1.40	3.33	7.40	428289	10	15	103	476	95.6	65.76	127.15	258.84
428	23	Casa Bastone	164	Pozza della Retaia	0.30	3.63	6.00	428023	15	20	476	550	19.3	13.38	146.45	193.08
428	164	Pozza della Retaia	253	San Biagio	0.80	4.43	5.70	428164	20	30	550	447	24.36	32.6	170.81	179.7
428	253	San Biagio	44	Ciarlico	1.40	5.83	4.90	428253	30	35	447	297	39	51	209.81	147.1
428	44	Ciarlico	265	Torri di Carraia	0.80	6.63	3.50	428044	35	40	297	271	15.12	17.2	224.93	96.1
428	265	Torri di Carraia	263	Poggio Farneto	0.80	7.43	2.70	428265	40	45	271	212	19.08	23.8	244.01	78.9
428	263	Poggio Farneto	209	Travalle	1.90	9.33	1.90	428263	45	50	212	79	44.46	55.1	288.47	55.1
428A	209	Travalle	299	Via di Travalle	0.10	0.10	1.20	428A209	5	10	79	77	1.74	1.9	1.74	45.52
428A	299	Via di Travalle	249	Podere Fornello	0.80	0.90	0.80	428A299	10	15	77	103	17.2	15.12	18.94	15.12
428A	249	Podere Fornello	29	Casa Villanova	1.10	1.20	1.10	428A249	15	20	103	329	61.7	43.62	63.44	43.62
429	112	Monte Tavianella	114	M. Tronale	1.80	1.80	3.00	429112	5	10	1020	976	32.28	35.8	32.28	63
429	114	M. Tronale	173	Quattrovie di Rifiletti	1.20	3.00	1.20	429114	10	15	976	930	23.52	27.2	55.8	27.2
430	531	Bivio per P.so degli Acondoli	66	Fonte dell'Alteta	0.19	0.19	3.43	430531	5	15	873	900	8.25	6.09	8.25	59.07
430	66	Fonte dell'Alteta	524	Sotto Poggio dell'Alteta	0.58	0.77	3.24	430066	15	20	900	895	9.33	9.73	17.58	52.98
430	524	Sotto Poggio dell'Alteta	232	Casetta Alteta	0.21	0.99	2.65	430524	20	25	895	897	3.61	3.45	21.19	43.25
430	232	Casetta Alteta	276	Cascina via Forestale	2.31	3.30	2.44	430232	25	30	897	895	34.89	35.05	56.08	39.8
430	276	Cascina via Forestale	33	Cascina di Spedaletto	0.13	3.43	0.13	430276	30	35	895	881	3.63	4.75	59.71	4.75
430A	232	Casetta Alteta	523	Bivio per P.so degli Acquiputoli	0.48	0.48	0.80	430A232	5	7	897	955	18.8	14.16	18.8	22.8
430A	523	Bivio per P.so degli Acquiputoli	132	Passo degli Acquiputoli	0.32	0.80	0.32	430A523	7	10	955	987	11.2	8.64	30	8.64
432	192	Straccalasio	59	Fonte degli Acerelli	1.20	1.20	7.44	432192	35	40	1055	980	27	33	27	194.04
432	59	Fonte degli Acerelli	52	Faggione di Luogomano	0.80	2.00	6.24	432059	40	45	980	947	15.96	18.6	42.96	161.04
432	52	Faggione di Luogomano	252	Casotto Bendini	0.50	2.50	5.44	432052	45	50	947	915	11.34	13.9	54.3	142.44
432	252	Casotto Bendini	512	Poggio Tondatoio	0.37	2.87	4.94	432252	50	51	915	870	10.95	14.55	65.25	128.54
432	512	Poggio Tondatoio	296	Il Cerro	0.33	3.20	4.57	432512	51	52	870	828	9.99	13.35	75.24	113.99
432	296	Il Cerro	295	Guado Bacuccio 432	0.72	3.92	4.24	432296	52	53	828	780	16.56	20.4	91.8	100.64
432	295	Guado Bacuccio 432	294	Canicciaia La Stufa	0.19	4.11	3.52	432295	53	54	780	800	6.85	5.25	98.65	80.24
432	294	Canicciaia La Stufa	39	Cerliano	0.98	5.09	3.33	432294	54	55	800	806	15.9	15.42	114.55	74.99
432	39	Cerliano	539	Bivio per Cerliano	0.15	5.24	2.35	432039	55	57	806	820	5.05	3.93	119.6	59.57
432	539	Bivio per Cerliano	32	Cascina di Cave	1.00	6.24	2.20	432539	57	60	820	795	18	20	137.6	55.64

PERCORSI

SENTIERO	DA	A	Distanza (Km)	Distanza Progressiva andata	Distanza Progressiva ritorno	Prec_seq	Succ_seq	Quota 1	Quota 2	Tempo andata	Tempo ritorno	Tempo Progressivo andata	Tempo Progressivo ritorno	Sentiero Italia
432	32 Cascina di Cave	77 Fregionaia	1.20	7.44	1.20	432032	60	65	795	942	47.4	35.64	185	35.64
432A	277 Fosso delle Barbe	509 Cascina delle Barbe	0.60	0.60	2.90	432A277	5	10	840	812	12.36	14.6	12.36	85.22
432A	509 Cascina delle Barbe	505 Piano del Faggione	0.40	1.00	2.30	432A509	10	15	812	923	28.2	19.32	40.56	70.62
432A	505 Piano del Faggione	52 Faggione di Luogomano	0.30	1.30	1.90	432A505	15	20	923	947	9.3	7.38	49.86	51.3
432A	52 Faggione di Luogomano	506 Osservatorio Gotica	0.70	2.00	1.60	432A052	20	25	947	1000	21.1	16.86	70.96	43.92
432A	506 Osservatorio Gotica	56 Foce di Cerbiancana	0.90	2.90	0.90	432A506	25	30	1000	1113	36.1	27.06	107.06	27.06
432B	266 Crocetta di Luogomano	296 Il Cerro	1.23	1.23	1.23	432B266	5	15	650	828	54.05	39.81	54.05	39.81
432C	539 Bivio per Cerliano	71 Fonterebbi	0.21	0.21	0.21	432C539	5	10	820	1027	44.55	27.99	44.55	27.99
433	56 Foce di Cerbiancana	145 Monte Bucciana	0.65	0.65	1.50	433056	5	10	1113	1219	30.95	22.47	30.95	90.62
433	145 Monte Bucciana	77 Fregionaia	0.85	1.50	0.85	433145	10	15	1219	942	45.99	68.15	76.94	68.15
435	134 Passo del Trebbio	139 Passo delle Pescine	2.40	2.40	2.40	435134	5	10	996	953	41.16	44.6	41.16	44.6
436	16 Cantagallo	158 Ponte di Cantagallo Nord	0.46	0.46	1.70	436016	5	10	543	497	12.42	16.1	12.42	71.78
436	158 Ponte di Cantagallo Nord	288 Ponte di Cantagallo sud	0.16	0.62	1.24	436158	10	15	497	497	2.4	2.4	14.82	55.68
436	288 Ponte di Cantagallo sud	588 Rio Ceppeta	0.08	0.70	1.08	436288	15	17	497	525	6.8	4.56	21.62	53.28
436	588 Rio Ceppeta	39 Cerliano	1.00	1.70	1.00	436588	17	20	525	806	71.2	48.72	92.82	48.72
436A	288 Ponte di Cantagallo sud	514 Castagneto di Cave	1.30	1.30	1.80	436A288	5	10	497	615	43.1	33.66	43.1	62.76
436A	514 Castagneto di Cave	32 Cascina di Cave	0.50	1.80	0.50	436A514	10	15	615	795	43.5	29.1	86.6	29.1
438	119 Migliana Masseto	194 Croce al Montini	0.50	0.50	9.88	438119	5	10	617	714	26.9	19.14	26.9	318.18
438	194 Croce al Montini	161 Ponte di Taglianico	2.50	3.00	9.38	438194	10	15	714	468	67.02	86.7	93.92	299.04
438	161 Ponte di Taglianico	508 Anfiteatro Mauri	0.80	3.80	6.88	438161	15	20	468	470	12.4	12.24	106.32	212.34
438	508 Anfiteatro Mauri	96 Luogomano	1.00	4.80	6.08	438508	20	25	470	610	43	31.8	149.32	200.1
438	96 Luogomano	266 Crocetta di Luogomano	0.50	5.30	5.08	438096	25	30	610	650	15.5	12.3	164.82	168.3
438	266 Crocetta di Luogomano	293 Guado Bacuccio 438	0.64	5.94	4.58	438266	30	32	650	545	22.2	30.6	187.02	156
438	293 Guado Bacuccio 438	588 Rio Ceppeta	1.66	7.60	3.94	438293	32	35	545	525	27.3	28.9	214.32	125.4
438	588 Rio Ceppeta	288 Ponte di Cantagallo sud	0.06	7.66	2.28	438588	35	40	525	497	4.2	6.44	218.52	96.5
438	288 Ponte di Cantagallo sud	158 Ponte di Cantagallo Nord	0.14	7.79	2.23	438288	40	43	497	497	2.07	2.07	220.59	90.06
438	158 Ponte di Cantagallo Nord	34 Case Fontanini	1.49	9.28	2.09	438158	43	45	497	890	100.95	69.51	321.54	87.99
438	34 Case Fontanini	224 Foce ai Fontanini	0.60	9.88	0.60	438034	45	50	890	969	24.8	18.48	346.34	18.48
438A	161 Ponte di Taglianico	503 Sorgenti del Bisenzio	1.50	1.50	9.05	438A161	5	15	468	492	27.3	25.38	27.3	198.03
438A	503 Sorgenti del Bisenzio	251 Mulino dell'Almanacco	0.40	1.90	7.55	438A503	15	20	492	518	11.2	9.12	38.5	172.65
438A	251 Mulino dell'Almanacco	501 Poggio di Vespaio	0.80	2.70	7.15	438A251	20	25	518	625	33.4	24.84	71.9	163.53
438A	501 Poggio di Vespaio	504 Cascina di Vespaio	1.40	4.10	6.35	438A501	25	30	625	716	39.2	31.92	111.1	138.69
438A	504 Cascina di Vespaio	554 Sopra Cascina di Vespaio	0.15	4.25	4.95	438A504	30	32	716	790	17.05	11.13	128.15	106.77
438A	554 Sopra Cascina di Vespaio	277 Fosso delle Barbe	3.80	8.05	4.80	438A554	32	34	790	840	67	63	195.15	95.64
438A	277 Fosso delle Barbe	132 Passo degli Acquistoli	1.00	9.05	1.00	438A277	34	35	840	987	44.4	32.64	239.55	32.64
440	401 Prato - Ponte al Mercatale	165 Prato, loc. Cappuccini	0.78	0.78	7.28	440401	5	7	64	63	11.82	11.9	11.82	184.96
440	165 Prato, loc. Cappuccini	167 Filettole	1.00	1.78	6.40	440165	7	10	63	142	30.8	24.48	42.62	178.76
440	167 Filettole	41 Chiesa di Carteano	1.10	1.88	6.50	440167	10	15	142	161	20.3	18.78	32.12	173.06
440	41 Chiesa di Carteano	289 Casa Mimi	0.60	2.48	5.40	440041	15	20	161	103	15.96	20.6	48.08	154.28
440	289 Casa Mimi	15 Campo al Prete	1.60	4.08	4.80	440289	20	25	103	306	64.6	48.36	112.68	133.68
440	15 Campo al Prete	220 La Selvaccia	0.60	4.68	3.20	440015	25	30	306	429	33.6	23.76	146.28	85.32
440	220 La Selvaccia	48 Crocicchio di Valibona	2.10	6.78	2.60	440220	30	35	429	617	69.1	54.06	215.38	61.56
440	48 Crocicchio di Valibona	215 Valibona	0.50	7.28	0.50	440048	35	40	617	617	7.5	7.5	222.88	7.5

PERCORSI

SENTIERO	DA	A	Distanza (Km)	Distanza Progressiva andata	Distanza Progressiva ritorno	Prec_seq	Succ_seq	Quota 1	Quota 2	Tempo andata	Tempo ritorno	Tempo Progressivo andata	Tempo Progressivo ritorno	Sentiero Italia		
440A	160	Ponte di Rio Buti	221	Cascate di Rio Buti	0.40	0.40	0.70	440A160	5	10	107	160	16.6	12.36	16.6	31.98
440A	221	Cascate di Rio Buti	222	Fonte Lastroni di Rio Buti	0.10	0.50	0.30	440A221	10	15	160	210	11.5	7.5	28.1	19.62
440A	222	Fonte Lastroni di Rio Buti	223	Guado alle Forre	0.20	0.70	0.20	440A222	15	20	210	286	18.2	12.12	46.3	12.12
440B	15	Campo al Prete	223	Guado alle Forre	0.40	0.40	0.50	440B015	5	10	306	286	8.4	10	8.4	13.18
440B	223	Guado alle Forre	227	Le Forre	0.10	0.50	0.10	440B223	10	15	286	300	4.3	3.18	12.7	3.18
442	405	Passerella S. Lucia	160	Ponte di Rio Buti	1.90	1.90	13.46	442405	5	10	90	107	31.9	30.54	31.9	382.2
442	160	Ponte di Rio Buti	515	S. Leonardo Chiesa, Vaiano	1.00	2.90	11.56	442160	10	15	107	280	49.6	35.76	81.5	351.66
442	515	S. Leonardo Chiesa, Vaiano	213	San Leonardo	1.00	3.90	10.56	442515	15	20	280	289	16.8	16.08	98.3	315.9
442	213	San Leonardo	55	Foce ai Cerri	3.50	7.40	9.56	442213	20	25	289	654	125.5	96.3	223.8	299.82
442	55	Foce ai Cerri	456	Foce ai Cerri Sud	0.06	7.46	5.36	442055	25	26	654	660	2.1	1.62	225.9	203.52
442	456	Foce ai Cerri Sud	215	Valibona	0.76	8.16	6.06	442456	26	30	660	617	16.56	20	240.36	201.9
442	215	Valibona	511	Vezzano	3.40	11.56	5.30	442215	30	37	617	312	87.6	112	327.96	181.9
442	511	Vezzano	11	Carraia	1.90	13.46	1.90	442511	37	40	312	105	53.34	69.9	381.3	69.9
442A	265	Torri di Carraia	511	Vezzano	2.00	2.00	2.00	442A265	5	10	271	312	38.2	34.92	38.2	34.92
444	12	Campiano	174	Rimaggio di Montemaggiore	1.70	1.70	2.70	444012	5	10	498	682	62.3	47.58	62.3	81.66
444	174	Rimaggio di Montemaggiore	58	Fonte Cotrogio	0.50	2.20	1.00	444174	10	15	682	795	30.1	21.06	92.4	34.08
444	58	Fonte Cotrogio	45	Conconi di M. Maggiore	0.50	2.70	0.50	444058	15	20	795	841	16.7	13.02	109.1	13.02
444A	174	Rimaggio di Montemaggiore	455	Foce ai Cerri Nord	2.20	2.20	2.20	444A174	5	10	682	665	35.04	36.4	35.04	36.4
446	42	Chiesa di Sofignano	175	Piani del Bianchi	0.95	0.95	8.14	446042	5	10	392	533	42.45	31.17	42.45	231.34
446	175	Piani del Bianchi	91	Le Cave di Sofignano	0.80	1.75	7.19	446175	10	15	533	621	29.6	22.56	72.05	200.17
446	91	Le Cave di Sofignano	136	Passo della Croce	0.99	2.74	6.39	446091	15	20	621	754	41.45	30.81	113.5	177.61
446	136	Passo della Croce	146	Poggio Castellaro	3.10	5.84	5.40	446136	20	25	754	624	62.1	72.5	175.6	146.8
446	146	Poggio Castellaro	12	Campiano	0.70	6.54	2.30	446146	25	30	624	498	25.62	35.7	201.22	74.3
446	12	Campiano	47	Croci di Calenzano	1.60	8.14	1.60	446012	30	35	498	425	32.76	38.6	233.98	38.6
446A	175	Piani del Bianchi	57	Fonte al Favo	0.60	0.60	1.80	446A175	5	10	533	635	29.4	21.24	29.4	53.28
446A	57	Fonte al Favo	31	Il Corso	1.20	1.80	1.20	446A057	10	15	635	752	41.4	32.04	70.8	32.04
446B	92	Vaiano, Loc. Le Mura	91	Le Cave di Sofignano	1.50	1.50	3.10	446B092	5	10	363	621	74.1	53.46	74.1	104.22
446B	91	Le Cave di Sofignano	150	P. Mandrione, Massi piani	1.60	3.10	1.60	446B091	10	15	621	844	68.6	50.76	142.7	50.76
448	159	Ponte di Cerbaia	278	Fonte Corbolino (o di Dante)	0.70	0.70	5.20	448159	5	7	206	353	39.9	28.14	39.9	134.04
448	278	Fonte Corbolino (o di Dante)	290	Foce del Corbolino	0.50	1.20	4.50	448278	7	9	353	383	13.5	11.1	53.4	105.9
448	290	Foce del Corbolino	176	Rocca Cerbaia	0.30	1.50	4.00	448290	9	10	383	368	6.3	7.5	59.7	94.8
448	176	Rocca Cerbaia	72	Foraceca	1.80	3.30	3.70	448176	10	15	368	616	76.6	56.76	136.3	87.3
448	72	Foraceca	125	Montecuccoli	1.90	5.20	1.90	448072	15	20	616	633	31.9	30.54	168.2	30.54
450	16	Cantagallo	14	Campo a Cornia	1.70	1.70	2.70	450016	5	10	543	805	77.9	56.94	77.9	94.86
450	14	Campo a Cornia	134	Passo del Trebbio	1.00	2.70	1.00	450014	10	15	805	996	53.2	37.92	131.1	37.92
452	95	Luicciana	35	Castello	1.10	1.10	4.10	452095	5	10	408	591	53.1	38.46	53.1	126.9
452	35	Castello	139	Passo delle Pescine	3.00	4.10	3.00	452035	10	15	591	953	117.4	88.44	170.5	88.44
454	179	Roti	36	Cattarelle	1.00	1.00	1.00	454179	5	10	822	978	46.2	33.72	46.2	33.72
456	129	Mulin de' Fossi	94	Luciana	0.80	0.80	3.70	456129	5	10	365	529	44.8	31.68	44.8	131.1
456	94	Luciana	113	M. Torre di Luciana	1.30	2.10	2.90	456094	10	15	529	960	105.7	71.22	150.5	99.42
456	113	M. Torre di Luciana	153	Faggeta di Petto	1.60	3.70	1.60	456113	15	20	960	939	26.52	28.2	177.02	28.2

PERCORSI

SENTIERO	DA	A	Distanza (Km)	Distanza Progressiva andata	Distanza Progressiva ritorno	Prec_seq	Succ_seq	Quota 1	Quota 2	Tempo andata	Tempo ritorno	Tempo Progressivo andata	Tempo Progressivo ritorno	Sentiero Italia		
458	187	San Quirico di Vernio	178	Rocca di Vernio	0.80	0.80	5.50	458187	5	10	281	435	42.8	30.48	42.8	154.98
458	178	Rocca di Vernio	79	Gorandaccio	0.50	1.30	4.70	458178	10	15	435	474	15.3	12.18	58.1	124.5
458	79	Gorandaccio	10	Butia	1.80	3.10	4.20	458079	15	20	474	684	69	52.2	127.1	112.32
458	10	Butia	152	Poggio di Mezzana	2.40	5.50	2.40	458010	20	25	684	885	76.2	60.12	203.3	60.12
460	187	San Quirico di Vernio	53	Fattoria del Cotone	2.00	2.00	2.70	460187	5	10	281	592	92.2	67.32	92.2	87.78
460	53	Fattoria del Cotone	93	Le Soda	0.70	2.70	0.70	460053	10	15	592	675	27.1	20.46	119.3	20.46
462	200	Tabernacolo della Tavoletta	80	Grivigliana	1.60	1.60	6.60	462200	5	10	692	728	31.2	28.32	31.2	161.88
462	80	Grivigliana	19	Cascate di Carigiola	1.10	2.70	5.00	462080	10	15	728	635	27.66	35.1	58.86	133.56
462	19	Cascate di Carigiola	78	Gavigno	2.30	5.00	3.90	462019	15	20	635	748	57.1	48.06	115.96	98.46
462	78	Gavigno	133	Tabernacolo di Gavigno	1.60	6.60	1.60	462078	20	25	748	968	68	50.4	183.96	50.4
462A	200	Tabernacolo della Tavoletta	163	Posata del Morto	0.80	0.80	3.00	462A200	5	10	692	640	18.24	22.4	18.24	114.64
462A	163	Posata del Morto	85	La Centrale	0.80	1.60	2.20	462A163	10	15	640	453	34.44	49.4	52.68	92.24
462A	85	La Centrale	19	Cascate di Carigiola	1.40	3.00	1.40	462A085	15	20	453	635	57.4	42.84	110.08	42.84
462B	5	Alpe di Cavarzano	155	Poggio Mandrioli	2.10	2.10	5.00	462B005	5	10	1008	912	43.02	50.7	43.02	103.16
462B	155	Poggio Mandrioli	64	Fonte del Prete all'Alpe	1.90	4.00	2.90	462B155	10	15	912	975	41.1	36.06	84.12	52.46
462B	64	Fonte del Prete all'Alpe	133	Tabernacolo di Gavigno	1.00	5.00	1.00	462B064	15	20	975	968	15.84	16.4	99.96	16.4
462C	78	Gavigno	141	Gavigno, Pian dei Simoni	0.50	0.50	1.60	462C078	5	10	748	841	26.1	18.66	26.1	51.24
462C	141	Gavigno, Pian dei Simoni	64	Fonte del Prete all'Alpe	1.10	1.60	1.10	462C141	10	15	841	975	43.3	32.58	69.4	32.58
464	200	Tabernacolo della Tavoletta	38	Gagnaia, Cavarzano	0.70	0.70	5.00	464200	5	10	692	664	13.86	16.1	13.86	160.76
464	38	Gagnaia, Cavarzano	140	Peraldaccio	1.80	2.50	4.30	464038	10	15	664	445	53.28	70.8	67.14	144.66
464	140	Peraldaccio	78	Gavigno	2.50	5.00	2.50	464140	15	20	445	748	98.1	73.86	165.24	73.86
470	126	Montemurlo	177	Rocca di Montemurlo	0.70	0.70	9.50	470126	5	10	73	181	32.1	23.46	32.1	233.34
470	177	Rocca di Montemurlo	28	Casa Spicchio	3.30	4.00	8.80	470177	10	15	181	504	114.1	88.26	146.2	209.88
470	28	Casa Spicchio	54	Fattoria di Javello	1.50	5.50	5.50	470028	15	20	504	548	31.3	27.78	177.5	121.62
470	54	Fattoria di Javello	22	Casa Banditelle	2.00	7.50	4.00	470054	20	25	548	591	38.6	35.16	216.1	93.84
470	22	Casa Banditelle	590	Bivio per P.so delle Cavallaie	2.00	9.50	2.00	470022	25	30	591	830	77.8	58.68	293.9	58.68
800	207	Torre di S. Alluccio	144	Pietramarina	3.00	3.00	13.00	800207	5	10	516	545	50.8	48.48	50.8	314.08
800	144	Pietramarina	182	S. Giusto al Pinone	2.00	5.00	10.00	800144	10	15	545	410	46.2	57	97	265.6
800	182	S. Giusto al Pinone	216	Casenuove - Montalbano	1.20	6.20	8.00	800182	15	20	410	390	20.4	22	117.4	208.6
800	216	Casenuove - Montalbano	184	S. Martino in Campo	2.80	9.00	6.80	800216	20	25	390	213	63.24	77.4	180.64	186.6
800	184	S. Martino in Campo	840	Sotto S. Martino	0.30	9.30	4.00	800184	25	30	213	185	7.86	10.1	188.5	109.2
800	840	Sotto S. Martino	6	Artimino	1.20	10.50	3.70	800840	30	35	185	260	33	27	221.5	99.1
800	6	Artimino	21	Poggio alla Malva	2.50	13.00	2.50	800006	35	40	260	87	58.26	72.1	279.76	72.1
801	420	Ponte Manetti - Cascine di Tavo	810	Bargo	0.27	0.27	12.09	801420	5	10	40	40	4.05	4.05	4.05	281.27
801	810	Bargo	812	Petraia	1.65	1.92	11.82	801810	10	15	40	102	37.15	32.19	41.2	277.22
801	812	Petraia	815	Le Casacce	1.00	2.92	10.17	801812	15	20	102	78	17.88	19.8	59.08	245.03
801	815	Le Casacce	820	San Lorenzo a Montalbiolo	0.64	3.56	9.17	801815	20	25	78	190	32	23.04	91.08	225.23
801	820	San Lorenzo a Montalbiolo	816	Via Carmignanesese	0.80	4.36	8.53	801820	25	30	190	170	14.4	16	105.48	202.19
801	816	Via Carmignanesese	817	Carmignano	0.47	4.83	7.73	801816	30	35	170	189	10.85	9.33	116.33	186.19
801	817	Carmignano	261	Carmignano il Borgo	0.36	5.19	7.26	801817	35	40	189	196	6.8	6.24	123.13	176.86
801	261	Carmignano il Borgo	241	Rocca di Carmignano	0.35	5.54	6.90	801261	40	45	196	251	16.25	11.85	139.38	170.62
801	241	Rocca di Carmignano	87	Il Ceppo	1.08	6.62	6.55	801241	45	50	251	206	21.6	25.2	160.98	158.77
801	87	Il Ceppo	825	Citerna Alta	0.95	7.57	5.47	801087	50	55	206	145	21.57	26.45	182.55	133.57
801	825	Citerna Alta	13	Campisalti	0.89	8.46	4.52	801825	55	60	145	138	14.19	14.75	196.74	107.12

PERCORSI

SENTIERO	DA	A	Distanza (Km)	Distanza Progressiva andata	Distanza Progressiva ritorno		Prec_seq	Succ_seq	Quota 1	Quota 2	Tempo andata	Tempo ritorno	Tempo Progressivo andata	Tempo Progressivo ritorno	Sentiero Italia
801	13 Campisalti	828 Rio di Rigoccioli	0.78	9.24	3.63	801013	60	65	138	114	14.58	16.5	211.32	92.37	
801	828 Rio di Rigoccioli	830 Caselli	0.45	9.69	2.85	801828	65	70	114	230	29.95	20.67	241.27	75.87	
801	830 Caselli	216 Casenuove - Montalbano	2.40	12.09	2.40	801830	70	75	230	390	68	55.2	309.27	55.2	
801A	800 Poggio a Caiano	810 Bargo	1.00	1.00	1.00	801A800	10	15	50	40	16.2	17	16.2	17	
801B	815 Le Casacce	818 Belvedere	1.02	1.02	1.43	801B815	5	10	78	140	27.7	22.74	27.7	36.09	
801B	818 Belvedere	819 Rio dell'Elzana	0.41	1.43	0.41	801B818	10	15	140	104	10.47	13.35	38.17	13.35	
801C	830 Caselli	840 Sotto S. Martino	1.50	1.50	1.50	801C830	5	10	230	185	27.9	31.5	27.9	31.5	
802	241 Rocca di Carmignano	181 S. Cristina a Mezzana	1.00	1.00	6.45	802241	5	10	251	239	16.44	17.4	16.44	167.55	
802	181 S. Cristina a Mezzana	855 Il Mulino	0.95	1.95	5.45	802181	10	15	239	140	26.13	34.05	42.57	150.15	
802	855 Il Mulino	854 Via Madonna del Papa	0.60	2.55	4.50	802855	15	20	140	230	27	19.8	69.57	116.1	
802	854 Via Madonna del Papa	73 Forna	1.50	4.05	3.90	802854	20	25	230	380	52.5	40.5	122.07	96.3	
802	73 Forna	144 Pietramarina	2.40	6.45	2.40	802073	25	30	380	545	69	55.8	191.07	55.8	
803	20 Carmignano S. Michele	261 Carmignano Il Borgo	0.20	0.20	7.25	803020	5	10	189	196	4.4	3.84	4.4	158.48	
803	261 Carmignano il Borgo	875 Vannucci	1.80	2.00	7.05	803261	10	15	196	60	43.32	54.2	47.72	154.64	
803	875 Vannucci	18 Capezzana	1.20	3.20	5.25	803875	15	20	60	175	41	31.8	88.72	100.44	
803	18 Capezzana	191 Spazzavento	1.45	4.65	4.05	803018	20	25	175	269	40.55	33.03	129.27	33.03	
803	191 Spazzavento	207 Torre di S. Alluccio	2.60	7.25	2.60	803191	25	30	269	516	88.4	68.64	177.12	68.64	
805	419 Ponte Attigliano	880 Poggetto – Ponte alla Furba	0.48	0.48	10.83	805419	5	10	36	36	7.2	7.2	7.2	220.05	
805	880 Poggetto – Ponte alla Furba	878 Seano – Parco Martini	1.60	2.08	10.35	805880	10	15	36	47	26.2	25.32	26.2	212.85	
805	878 Seano – Parco Martini	875 Vannucci	1.85	3.93	8.75	805878	15	20	47	60	30.35	29.31	37.55	187.53	
805	875 Vannucci	865 Fontanaccio	1.10	5.03	6.90	805875	20	25	60	80	20.5	18.9	58.05	158.22	
805	865 Fontanaccio	7 Bacchereto	2.50	7.53	5.80	805865	25	30	80	218	65.1	54.06	123.15	139.32	
805	7 Bacchereto	207 Torre di S. Alluccio	3.30	10.83	3.30	805007	30	35	218	516	109.1	85.26	232.25	85.26	
805A	865 Fontanaccio	855 Il Mulino	1.60	1.60	1.60	805A865	5	10	80	140	36	31.2	36	31.2	