



S.I.A.T.E.
SCUOLA INTERSEZIONALE
APPENNINO TOSCO EMILIANO

Sede legale: Viale Luigi Orlando 188/A -
51028 Campo Tizzoro (PT) e-mail: scuolasiate.cai@gmail.com



Corsi di Escursionismo: E2 (escursionismo avanzato)
4° Edizione

Dal 14 Maggio al 09 Luglio 2025

Organico Docenti:

Direttore: AE-EAI-EEA Rossana Melani

Vicedirettore: AE-EEA Gianluca Ragone

Docenti: ANE: Alessandro Bini, Stefano Poli; AE-EAI-EEA: Pina Bigini, Gino Musetti;
AE-EAI: Giovanni Morichetti, Massimiliano Panichi; AE-EEA Enrico Aiazzi, Massimo Frangioni,
Domenico Nappo, Matteo Pistoresi; AE: Gabriele Fera, Sara Meoni, Giovanni Ravalli, Simone Zumatri;

Altri docenti: IS: Andrea Baldini; ASE-ORTAM Luca Serra; ORTAM: Francesca Risaliti, Giuseppina Calvanese

DESTINATARI	Corso diretto a soci al di sopra dei 16 anni che hanno già un po' di pratica nell'attività escursionistica, e che desiderano acquisire maggior conoscenza ed esperienza, predisposti alla frequentazione di itinerari più impegnativi, anche di più giorni. Si richiede una preparazione adeguata ad attività fisica di un certo impegno e prolungata, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati).
FINALITA'	Educare alla conoscenza, rispetto e corretta frequentazione dell'ambiente montano. Fornire nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e consapevolmente escursioni in ambiente su percorsi per escursionisti esperti (EE)
DURATA	Inizio corso 14/05/2025 e termine 09/07/2025 Sono previste 7 lezioni per 15 ore complessive e 4 uscite pratiche in ambiente (delle quali una di 3 e una di 2 giorni)
MODALITA' DI ISCRIZIONE	Le domande di iscrizione devono essere redatte utilizzando l'apposito modulo allegato scaricabile dal nostro sito web www.caiprato.it oppure reperibile direttamente in sede. Vanno presentate entro e non oltre martedì 6 maggio 2025 direttamente presso la sede o per posta elettronica al seguente indirizzo: corsi.escursionismo@caiprato.it La quota di iscrizione andrà versata solo dopo COLLOQUIO CON IL DIRETTORE DEL CORSO e lo si potrà fare direttamente in sede o tramite bonifico bancario al seguente IBAN: IT 84 0 03069 21531 10000 0004017 intestato a: Club Alpino Italiano Sezione E. Bertini Prato specificando nella causale: <i>Cognome, Nome - Corso E2 2025</i> In caso di superamento del numero massimo di iscrizioni previsto, si procederà all'ammissione secondo l'ordine cronologico di presentazione della domanda d'iscrizione.
COSTI	Il costo di partecipazione al corso è di € 260 e comprende: le spese organizzative, il materiale didattico e il pernottamento e mezza pensione per le due uscite di tre e due giorni, rispettivamente sulle Alpi Liguri e al Gran Sasso.
SEDE DI SVOLGIMENTO	Sede CAI "Emilio Bertini" Prato, Via Banchelli 11, 59100 Prato (PO) o in altra sede idonea che verrà indicata prima dell'inizio della lezione.

REGOLAMENTO

1. La partecipazione ai corsi è riservata ai soli Soci CAI. Al momento della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà esibire la tessera CAI in regola con l'iscrizione dell'anno in corso.

A chi non fosse socio, viene quindi richiesto di tesserarsi.

2. L'età minima per la partecipazione ai corsi è di anni 16. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

3. E' facoltà del Direttore del Corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato.

4. Non è previsto alcun rimborso per coloro che per qualsiasi motivo interrompessero il corso o ne venissero esclusi in quanto ritenuti non idonei.

5. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione, Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche e non è condizionato dal superamento di eventuali verifiche del grado di apprendimento.

6. La Direzione si riserva di variare i programmi, per esigenze di sicurezza o logistica, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri, salvo diversamente previsto.

7. Tutti i partecipanti ai corsi saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del CAI.

8. Il corso si svolgerà seguendo le direttive previste dal regolamento e dai piani didattici rilasciati dalla Commissione Centrale Escursionismo CAI.

9. Per quanto qui non contemplato, vale il regolamento della Commissione Nazionale Centrale per l'Escursionismo.

10. Tutte le indicazioni relative ad abbigliamento e materiali saranno fornite durante la lezione dedicata; si invitano pertanto gli allievi ad effettuare eventuali acquisti solo in seguito a tali sessione o consultando la Direzione del corso.

Si fa comunque presente che durante le uscite pratiche sarà indispensabile essere in possesso di:

- scarponi con suola rigida
- abbigliamento a strati adatto all'ambiente montano
- zaino da escursionismo

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e sull'organizzazione dei corsi, rivolgersi a:

- Rossana Melani – Direttore del corso: cell. 339 1886655
- Gianluca Ragone – Vice-direttore del corso: cell. 338 1161207
- Stefano Poli – Direttore Scuola S.I.A.T.E: cell. 333 2640887

Programma

Lezioni Teoriche

PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	14/05/2025 ore 21:00	Prato – Sede CAI	Presentazione Corso e dell'Escursionismo secondo il CAI: Cultura del CAI - Cartografia e meteorologia di base (2 h)
2	21/05/2025 ore 21:00	Prato – Sede CAI	L'ambiente dell'escursionista esperto: Problematiche della montagna - L'escursionismo avanzato secondo il CAI - Equipaggiamento e materiali - Movimento e preparazione fisica (2 h)
3	28/05/2025 ore 21:00	Prato – sede CAI	Orientamento Avanzato: Come strutturare un itinerario – Azimut – individuare la propria posizione – Orientamento in emergenza – Applicazione delle tecniche – Cenni sull'uso GPS o equivalenti (2 h)
4	04/06/2025 ore 21:00	Prato – Sede CAI	Meteorologia Avanzata: Cenni di meteorologia sinottica – La circolazione dell'aria – Auto previsione. (2 h)
5	11/06/2025 Ore 21:00	Prato – Sede CAI	Gestione delle emergenze: primo soccorso e come chiamare il soccorso alpino (1 h) Cultura della montagna: La corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano (1 h)
6	14/06/2025 Ore 9:00	Rifugio Pacini - Pian della Rasa	Cultura della montagna: Lettura del paesaggio - (1 h) Orientamento Avanzato in ambiente: prove pratiche Azimut – Individuare la propria posizione – Orientamento in emergenza – Applicazione delle tecniche – (2 h)
7	18/06/2025 ore 21:00	Prato – Sede CAI	L'escursione impegnativa: Pericolo e rischio – gestione del rischio – problematiche dell'escursione in solitaria (2 h)
8	09/07/2025 ore 21:00	Prato – Sede CAI	Conclusione Corso - raccolta feedback e consegna attestati

Lezioni in ambiente

PROGRAMMA DEL CORSO: USCITE IN AMBIENTE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	18/05/2025 Partenza: ore 6:00	Monte Altissimo da Località Le Gobbie – Alpi Apuane	<i>Uscita Conoscitiva</i> per valutare l'idoneità e le capacità degli allievi in ambiente EE
2	31/05 e 1-2/06/2025 Partenza: ore 6:00	Monte Toraggio e Sentiero degli Alpini. Alpi Liguri	<i>Escursione in ambiente EE</i> con particolare attenzione a: Equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica e lettura del paesaggio. Orientamento ed osservazioni meteo. <i>Esperienza del rifugio</i>
3	15/06/ 2025 Partenza: ore 6:00	Traversata Fiocca – Sumbra da Passo Sella. Alpi Apuane	<i>Escursione in ambiente EE</i> con particolare attenzione a: Gestione del percorso e del gruppo; Gestione di una situazione di emergenza.
4	28-29/06/2025 Partenza: ore 6.00	Pizzo Aquila e Corno Grande per la via delle creste. Gran Sasso d'Italia	<i>Gli allievi metteranno in pratica quanto appreso</i> in autonomia controllata, con particolare attenzione a individuazione dei pericoli e riduzione del rischio, in ambiente EE .

Direttore del Corso

Rossana Melani
(AE-EAI-EEA)

Vice Direttore del Corso

Gianluca Ragone
(AE-EEA)