



**S.I.A.T.E.**  
**SCUOLA INTERSEZIONALE**  
**APPENNINO TOSCO EMILIANO**



Sede legale: Viale Luigi Orlando 188/A -  
51028 Campo Tizzoro (PT) e-mail: [scuolasiate.cai@gmail.com](mailto:scuolasiate.cai@gmail.com)

**Corso specialistico di Escursionismo (CS-D) - Introduzione alle vie ferrate**  
**1° Edizione**

**Dal 03 Luglio al 17 Settembre 2025**

**Organico Docenti:**

**Direttore:** AE-EEA Domenico Nappo

**Vicedirettore:** AE-EEA Gianluca Ragone

**Docenti:** ANE: Alessandro Bini, Stefano Poli; AE-EEA-EAI: Pina Bigini, Rossana Melani, Gino Musetti; AE-EEA: Enrico Aiazzi, Massimo Frangioni, Matteo Pistoresi; AE-EAI: Giovanni Morichetti, Massimiliano Panichi; AE: Gabriele Fera, Sara Meoni, Giovanni Ravalli, Simone Zumatri; ASE-ORTAM: Luca Serra

**Altri docenti:** ORTAM: Manuela Fontanive, Francesca Risaliti

|                         |   |
|-------------------------|---|
| DESTINATARI             | Corso diretto a escursionisti di età superiore ai 16 anni, che già frequentano autonomamente la montagna, avendo acquisito pratica ed esperienza su terreni EE o che abbiano frequentato un corso E2.<br><b>Sarà data priorità a chi abbia fatto un corso col CAI o viene dal corso E2, 2025.</b><br>Chi non fosse socio deve tesserarsi per poter accedere.<br>Numero massimo: 15 iscritti   |
| FINALITA'               | Educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna.<br>Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi difficoltà EE e EEA.   |
| DURATA                  | Inizio corso 03/07/2025 e termine 17/09/2025.<br>Sono previste 4 lezioni per 6 ore complessive ore e 3 uscite pratiche in ambiente, delle quali una di 2 giorni.  |
| MODALITA' DI ISCRIZIONE | <b>Le domande di iscrizione</b> devono essere redatte utilizzando l'apposito modulo scaricabile dal sito web <a href="http://www.caiprato.it">www.caiprato.it</a> oppure reperibile direttamente in Sezione.<br><b>Vanno presentate entro e non oltre martedì' 24 giugno 2025</b> direttamente presso la sezione o per posta elettronica al seguente indirizzo: <a href="mailto:corsi.escursionismo@caiprato.it">corsi.escursionismo@caiprato.it</a><br><b>La quota d'iscrizione</b> andrà versata SOLO DOPO COLLOQUIO CON IL DIRETTORE DEL CORSO, direttamente in sede o tramite bonifico bancario sul seguente IBAN: <b>IT 84 0 03069 21531 10000 0004017</b> intestato a: Club Alpino Italiano Sezione E. Bertini Prato specificando nella causale: <i>Cognome, Nome - Corso CS-D 2025</i><br>In caso di superamento del numero massimo di iscrizioni previsto, si procederà all'ammissione secondo l'ordine cronologico di presentazione della domanda d'iscrizione: in tal caso fa fede la data di ricevimento della stessa. |
| COSTI                   | Il costo di partecipazione al corso è di <b>€ 180</b> e comprende le spese organizzative, il materiale didattico, il trattamento di mezza pensione e il trasferimento in autobus per l'uscita di due giorni al Catinaccio di Antermoia.<br><u>L'attrezzatura per la progressione in ferrata (casco, imbrago e set moschettoni) non è inclusa.</u>   |
| SEDE DI SVOLGIMENTO     | Sede CAI "Emilio Bertini" Prato: Via Banchelli 11 – 59100 Prato (PO) o in altra sede idonea che verrà indicata prima dell'inizio del corso  |

# REGOLAMENTO

1. La partecipazione ai corsi è riservata ai Soci del CAI, maggiori di 16 anni. Al momento della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà esibire la tessera CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso. A chi non fosse già socio è quindi richiesto di tesserarsi.

2. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

3. E' facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato.

**4. Non è previsto alcun rimborso per coloro che per qualsiasi motivo interrompessero il corso o ne venissero esclusi in quanto ritenuti non idonei.**

5. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche e non è condizionato dal superamento di eventuali verifiche del grado di apprendimento.

6. La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri, salvo diversamente previsto.

7. Tutti i partecipanti ai corsi saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del CAI.

8. Il corso si svolgerà seguendo le direttive previste dal regolamento e dai piani didattici rilasciati dalla Commissione Centrale Escursionismo CAI.

9. Per quanto qui non contemplato, vale il regolamento della Commissione Nazionale Centrale per l'Escursionismo.

10. Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno fornite durante le lezioni di equipaggiamento; si invitano pertanto gli allievi ad effettuare eventuali acquisti solo in seguito a tali sessioni teoriche o consultando la Direzione del corso.

Si fa comunque presente che durante le uscite pratiche sarà indispensabile essere in possesso

- scarponi da trekking con suola Vibram o simili
- abbigliamento a strati adatto all'ambiente montano
- zaino da escursionismo
- **kit completo da ferrata omologato e in corso di validità (casco, imbrago, set moschettoni)**

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e sull'organizzazione dei corsi, rivolgersi a:

- Domenico Nappo, Direttore Corso, cell. 338 9117063
- Gianluca Ragone, Vice Direttore, cell. 338 1161207
- Stefano Poli, Direttore Scuola S.I.A.T.E, cell. 333 2640887

# Programma

## Lezioni Teoriche

| PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE |                         |                     |   |
|---------------------------------------|-------------------------|---------------------|---|
| N.                                    | DATA - ORARIO           | LUOGO               | ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE   |
| 1                                     | 03/07/2025<br>ore 21:00 | Prato –<br>Sede CAI | <b>Presentazione Corso e dell'Escursionismo secondo il CAI:</b> Cultura del CAI - Cartografia e meteorologia di base (2 h)  |
| 2                                     | 10/07/2025<br>ore 21:00 | Prato –<br>Sede CAI | <b>L'ambiente delle ferrate:</b> cenni di storia, dove sono nel territorio, classificazione delle difficoltà, etc.<br><b>Abbigliamento, materiali e attrezzature:</b> scarponi, casco, set da ferrata, imbrago, accessori, etc (2 h)  |
| 3                                     | 11/09/2025<br>ore 21:00 | Prato –<br>sede CAI | <b>Catena di sicurezza:</b> funzionamento set da ferrata<br><b>I pericoli in ferrata:</b> oggettivi (meteo, sassi, persone, etc.), soggettivi (panico, senso di vuoto, sfinimento, etc.)<br><b>Scelta dell'itinerario e come documentarsi:</b> le guide, i siti web, le fonti dirette, etc. |
| 4                                     | 17/09/2025<br>Ore 21:00 | Prato – sede<br>CAI | Conclusione corso – considerazioni  |

## Lezioni in ambiente

| PROGRAMMA DEL CORSO: USCITE IN AMBIENTE |  |   |  |
|---|--|---|--|
| N.                                      | DATA - ORARIO                          | LUOGO   | ARGOMENTI DELLA LEZIONE  |
| 1                                       | 05/07/2025<br>Partenza:<br>ore 6:00    | Monte Matanna per Cresta<br>sud – Alpi Apuane                     | <i>Uscita Conoscitiva</i> per valutare l'idoneità e le capacità degli allievi in ambiente EE (abbigliamento, dotazione, preparazione fisica, comportamento e tecnica di camminata, orientamento, capacità di valutazione del meteo, lettura del paesaggio, |
| 2                                       | 12/07/2025<br>Partenza:<br>ore 7:00    | Falesia di Celsa<br>Siena   | Uscita pratica per imparare ad usare l'attrezzatura ed esercitarsi sulla tecnica di salita di brevi tratti con applicazione della tecnica di progressione.   |
| 3                                       | 13/07/2025<br>Partenza:<br>ore 6:00    | Ferrata del Monte Procinto.<br>Alpi Apuane                        | Esperienza su ferrata facile per proseguire l'esperienza tecnica e l'utilizzo dell'attrezzatura.   |
| 4                                       | 13-14/09/2025<br>Partenza:<br>ore 6:00 | Ferrata al Passo Satner –<br>Catinaccio di Antermoia.<br>Dolomiti | Esperienza su ferrata moderatamente difficile (PD) in ambiente di alta montagna per completare l'esperienza tecnica di progressione e utilizzo dell'attrezzatura.  |

Direttore del Corso

Domenico Nappo  
(AE-EEA)

Vice Direttore del Corso

Gianluca Ragone  
(AE-EEA)